

Bewegingsonderwijs groep 3-8

Op de Schakel krijgen alle kinderen van groep 3 t/m 8 twee keer in de week gym. Op dinsdag en donderdag. Dit vindt plaats in de gymzaal naast de school. Op dinsdag krijgen alle kinderen gymles van de eigen groepsleerkracht en op donderdag verzorgt de vakleerkracht (Leon Pol) de gymles.

Er wordt gewerkt via verschillende werkvormen. Een klassikale les en circuit les zijn de meest voorkomende. Bij een klassikale les doet de hele klas mee aan één activiteit. Dit bevordert de beleving van het spel en samenwerking met andere kinderen. Bij een circuit les zijn er meerdere onderdelen die de kinderen in kleine groepjes langsgaan. Hierdoor is het beleggingsrendement groot en leren de kinderen zelfstandig te werken aan het verbeteren van hun motoriek.

Tijdens de gymles doen alle kinderen dezelfde activiteiten, echter wel op hun eigen niveau. Wanneer een kind iets leert moet het nog net terug kunnen vallen op zijn basisvaardigheden en daarnaast geprikkeld worden om een nieuwe uitdaging aan te gaan.



Het voornaamste doel bij een gymles is dat een kind motorisch vaardiger wordt en meer spelinzicht krijgt. Toch zijn veiligheid en plezier de belangrijkste pijlers bij een gymles. Tijdens een gymles wordt de basis voor het bewegen (in de toekomst) aangebracht. Bewegen doe je immers niet altijd alleen en het is dan ook van belang dat kinderen een bewegingssituatie gezamenlijk op gang kunnen brengen. Dit komt weer terug tijdens het spelen op straat.

Schakelparcours: twee tot drie keer per schooljaar rennen de kinderen hun longen uit het lijf door zo snel mogelijk een hindernisparcours af te leggen. Dit is het schakelparcours. De tijd wordt hierbij opgenomen en bijgehouden in een lijst. Zo kunnen de kinderen van groep 3 tot en met 8 zien wat hun prestatie hierbij is. Het voornaamste doel is om elke keer je persoonlijke record (PR) te verbeteren. Kinderen worden ouder. Ze worden sterker en sneller, maar kinderen groeien ook en kunnen dan minder lenig en behendig worden. Elke keer wanneer we het schakelparcours gedaan hebben komen de vijf snelste jongens en meisjes van de klas in een lijst te hangen. Deze lijst hangt aan de 'Wall of fame' in de gang tussen groep 7 en 8.

Het bewegingsonderwijs op de basisschool is onderverdeeld in 12 leerlijnen. Deze bewegingsthema's komen gedurende het hele schooljaar aan bod.

Leerlijn:	Wat houdt het in:
Balanceren	Handhaving evenwicht, acrobatiek
Klimmen	Alternerend klimmen
Zwaaien	Schommelen, hangend en steunend zwaaien (ringen)
Over de kop gaan	Koppeltje duikelen, oriëntatie

Springen	Touwspringen, ver- en hoog springen (atletiek)
Hardlopen	Looptechniek
Mikken	Wegspelen van een voorwerp, 'zo hard of zo precies mogelijk'
Jongleren	Wegspelen en opvangen van een voorwerp
Doelspelen	Lummelen, voetbal, basketbal, enz
Tikspelen	Tikkertje, leren hoe je iemand uitmaakt en hoe je zelf inblijft.
Stoeispelen	Judo
Bewegen op muziek	Dansen, aanleren van ritme

Rapportcijfers:

Op het rapport krijgen de kinderen voor gym een beoordeling. Er wordt gewaardeerd op: *bewegingsvaardigheden*, *spel*, en *enthousiasme*. De kinderen behalen hiervoor een 'V' (Voldoende), 'RV' (Ruim Voldoende) en 'G' (Goed).

Bewegingsvaardigheden:

Het gaat hierbij om de motorische vaardigheden van het kind. Het vermogen om te bewegen, bewegingen aan te leren en juist uit te voeren.

Spel:

Hoe gedraagt een kind zich tijdens spelactiviteiten. Voorbeelden zijn voetbal, basketbal, tikspelletjes en samenwerkingsopdrachten. Begrijpt een kind hoe spel werkt en hoe je het op een slimme manier kan spelen (tactiek)? Speelt kind samen met anderen en hoe gaat iemand om met winst/verlies?



het
een

Enthousiasme:

De mate van beleving en plezier in het sporten.

Kleding:

De kinderen nemen vanaf groep 3 op dinsdag en donderdag een gymtas mee met daar in:

- (stevige) gymschoenen
- sokken
- korte broek
- shirt, hemd of gypjakje
- in groep 7 en 8 is het raadzaam om deodorant mee te nemen.



Sputbussen zijn niet toegestaan, rollers wel!

Buiten gymmen:

In het voor- en najaar verhuizen we de gymles ook wel eens naar het grasveld bij de Talmalaan. Vanwege de grote ruimte worden activiteiten als voetbal, slagbal, en rugby een stuk aantrekkelijker. Niets is fijner dan sporten in de frisse buitenlucht. **Zonnebrand en flesjes water** zijn hierbij zeker geen overbodige luxe! Vaak wordt van te voren aangegeven als de kinderen buiten gymmen.

Sportdagen:

Stichting Schoolsport Woerden (SSW) organiseert door het hele jaar heen verschillende activiteiten voor alle basisscholen van Woerden en Kamerik. De kinderen strijden hierbij tegen andere scholen. Doel: spel en plezier in een andere context.

- | | |
|----------------|---|
| Groep 1 t/m 4: | spelletjesmiddag (einde van het schooljaar) |
| Groep 5 en 6: | lijnbaltoernooi en sportdag |
| Groep 7 en 8: | basketbaltoernooi en sportdag |



Bewegteam Woerden

Bewegteam Woerden wordt vertegenwoordigd door verschillende combinatiefunctionarissen, die allen werkzaam zijn binnen de gemeente Woerden. Dit wil zeggen dat niet alleen in Woerden, maar ook in Harmelen, Kamerik en Zegveld het sport- en cultuur aanbod wordt uitgebreid en verbeterd. In de schoolvakanties organiseren zij verschillende activiteiten. Deze vinden plaats in het zwembad, de gymzaal en sportvelden. Daarnaast organiseren zij ieder jaar in april een schoolvoetbaltoernooi voor alle groepen 8.